

альное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Детский сад № 22 комбинированного вида» г.Волхов

**ПРИКАЗ**

от 01 сентября 2017 года № 76

**Об утверждении примерного 10-дневного меню**

На основании Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПин 2.4.1.3049-13

**приказываю:**

1. Утвердить примерное 10-дневное меню для организации питания воспитанников в МДОБУ «Детский сад № 22» (Приложение № 1).
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МДОБУ «Детский сад № 22»



Семенова С.С.

Приложение № 1  
 Утверждено  
 от 01.09 2017  
 Приказ № 76

Примерное 10- дневное меню для организации питания  
 МДОБУ « Детский сад № 22»

	1 день	До 3 лет( ясли)	Старше 3 лет( сад)	
Завтрак	Каша пшеничная на молоке с маслом	150	200	
	Печенье	20	70	
	Кофейный напиток	180	200	
2-ой завтрак	Сок	150	150	
	Обед	200	250	
Обед	Суп овощной с зеленым горошком с мясом со сметаной	180	200	
	Плов с курицей	60	80	
	Салат из свежей капусты	150	180	
	Компот	40	50	
	Хлеб	80	100	
	Полдник	Яичница	150	180
	Чай	40	60	
Ужин	Булка		180	
	Овощи тушеные			
2 день				
Завтрак	Каша манная на молоке с маслом	150	200	
	Какао	180	200	
	Булка с маслом	40/5	60/7	
2-ой завтрак	Сок	150	150	
	Обед	200	250	
Обед	Суп куриный с клецками	180	200	
	Капуста тушеная с мясом	150	180	
	Компот	40	50	
	Хлеб	70/5	90/10	
	Полдник	Творожная запеканка с вареньем	150	180
Ужин	Кисель	40	60	
	Булка		180	
	Каша гречневая на молоке с маслом		180	
	Чай		60	
	Булка			
3 день				
Завтрак	Каша « Дружба» на молоке с маслом	150	200	
	Чай с молоком	180	200	
	Булка с маслом	40/5	60/7	
2-ой завтрак	Яблоко	100	120	
	Обед	200	250	
	Рассольник с мясом со сметаной			

	Картофельное пюре	150	180
	Котлета рыбная	70	80
	Компот из сухофруктов	180	200
	Хлеб	40	50
Полдник	Овощи тушеные	150	180
	Чай	180	200
	Булка	40	60
Ужин	Вермишель молочная с маслом		200
	Чай		200
	Булка		60
	4 день		
Завтрак	Каша рисовая на молоке с маслом	180	200
	Кофейный напиток	180	200
	Булка с маслом и сыром	40/5/20	60/7/25
2-ой завтрак	Кефир	150	180
Обед	Борщ с мясом со сметаной	200	250
	Макаронны отварные с маслом	120	150
	Тефтеля мясная	60	70
	Компот	180	200
	Хлеб	40	50
Полдник	Сырники творожные	70	90
	Чай	180	200
	Булка	40	60
Ужин	Картофельная запеканка		150
	Чай		200
	Булка		60
	5 день		
Завтрак	Каша пшенная на молоке с маслом	180	200
	Какао	180	200
	Булка с маслом	40/5	60/7
2-ой завтрак	Банан	120	150
Обед	Суп гороховый с курой	200	250
	Картофель отварной	150	180
	Рыба тушеная с овощами	70	90
	Салат из свеклы	80	100
	Компот из сухофруктов	180	200
	Хлеб	40	50
Полдник	Выпечка	70	80
	Сок	150	150
Ужин	Яблоко		120
	6 день		
Завтрак	Каша ячневая на молоке с маслом	180	200
	Кофейный напиток	180	200
	Печенье	20	50
2-ой завтрак	Сок	150	150



Обед	Щи со свежей капустой с мясом со сметаной	200	250
	Греча отварная	120	150
	Гуляш из говядины	70	80
	Компот	180	200
	Хлеб	40	50
Полдник	Яйцо вареное	1	1
	Чай	180	200
	Булка	40	60
Ужин	Капуста тушеная		180
	Чай		200
	Булка		60
	7 день		
Завтрак	Каша геркулесовая на молоке с маслом	180	200
	Какао	180	200
	Булка с маслом	40/5	60/7
2-ой завтрак	Сок	150	150
Обед	Суп куриный с вермишелью	200	250
	Голубцы ленивые с мясом	180	200
	Компот	180	200
	Хлеб	40	50
Полдник	Творожная запеканка со сгущенным молоком	70/10	80/15
	Чай	180	200
	Булка	40	60
Ужин	Каша манная на молоке с маслом		180
	Чай		180
	Булка		60
	8 день		
Завтрак	Каша «Ассорти»	180	200
	Чай с молоком	180	200
	Булка с маслом	40/5	60/7
2-ой завтрак	Яблоко	100	120
Обед	Щи с квашеной капустой с мясом со сметаной	200	250
	Картофельное пюре	150	180
	Суфле из говядины	70	80
	Компот из сухофруктов	180	200
	Хлеб	40	50
Полдник	Салат рыбный	150	180
	Чай	180	200
	Булка	40	60
Ужин	Каша рисовая на молоке с маслом		180
	Чай		180
	Булка		60
	9 день		
Завтрак	Творог вареный	120	150
	Кофейный напиток	180	200

	Булка с маслом	40/5	60/7
2-ой завтрак	Молоко	150	180
	Печенье	20	50
Обед	Суп картофельный с мясом	200	250
	Ежики мясные	70	90
	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	120
	Компот	180	200
	Хлеб	40	50
Полдник	Овощи тушеные	150	180
	Чай	180	200
	Булка	40	60
Ужин			120
	Яичница		180
	Чай		60
	Булка		
10 день			
Завтрак	Вермишель молочная с маслом	180	200
	Какао	180	200
	Булка с маслом	40/5	60/7
2-ой завтрак	Груша	120	150
Обед	Суп рыбный со сметаной	200	250
	Картофель тушеный с курой	180	200
	Салат из свежей капусты	60	80
	Компот из сухофруктов	180	200
	Хлеб	40	50
		70	80
Полдник	Выпечка	150	150
	Сок		120
Ужин	Яблоко		